
ПРОЧТЕНИЕ SUTRA

Здоровье и устойчивость — прочтение карты

15.08.1985 14:30 · Москва · Лагна: Весы 21.9°

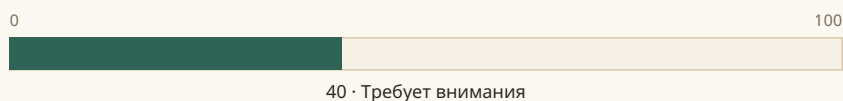
SWISS EPHemeris · СИДЕРИЧЕСКИЙ ЗОДИАК · АЯНАМША ЛАХИРИ

РАСЧЁТ ВЫПОЛНЕН 03.09.2026 — НА ЭТУ ДАТУ ПОСЧИТАНЫ ТРАНЗИТЫ, ПАНЧАНГА ДНЯ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПЕРИОДЫ И ГОДОВАЯ КАРТА

Как читать это прочтение

С чего начать	Прочитайте «Портрет карты в цифрах» — короткую выжимку, — и дальше просто читайте прочтение подряд. Он написан словами и не требует знания терминов.
Порядок документа	Сначала — карта и таблицы расчёта по теме документа, затем прочтение словами и в конце словарь терминов. Таблицы читать подряд не нужно: они здесь, чтобы каждое утверждение текста можно было проверить.
Карты рождения	Ромб — индийская схема неба на момент рождения. Дом 1 (верхний ромбик) — вы сами, дальше против часовой стрелки. Значки грах подписаны, номера в углах — знаки зодиака.
Незнакомые слова	Термины традиции объяснены в «Словаре» — он идёт отдельной главой ближе к концу. Санскрит оставлен там, где у слова нет короткого русского перевода.
Чего прочтение не делает	Не предсказывает события и не ставит диагнозов. Джйотиш описывает предрасположенности и время, когда одно даётся легче другого; решение всегда за вами.
Насколько это «сейчас»	Натальная карта неизменна — она верна всегда. А транзиты, панчанга дня, действующие периоды и годовая карта посчитаны на 03.09.2026: через несколько месяцев эти главы стоит пересчитать, остальное останется в силе.

Витальность по расчёту



Расчёт по теме: витальность и конституция

Уровень витальности	Требуется внимания
Ведущая доша	Вата
Конституция	Тип конституции: Вата-Капха

Сила карты по расчёту

Сильнейшая планета (Шадбала)	Солнце
Слабейшая планета (Шадбала)	Венера

Сильные	Солнце, Меркурий, Сатурн, Марс
Слабые	Луна, Венера

Шадбала и бхава-бала — разные методы: первый мерит планеты в рупах, второй дома. Величины из разных шкал не сравниваются между собой напрямую

РЫБЫ 6	ОВЕН 7 Рак☾	ТЕЛЕЦ 8	БЛИЗНЕЦЫ 9 Вен
ВОДОЛЕЙ 5			РАК 10 Сол Лун Мар Мер☾
КОЗЕРОГ 4 Юпи☾			ЛЕВ 11
СТРЕЛЕЦ 3	СКОРПИОН 2	ВЕСЫ 1 Сат Кет☾ ЛАГНА	ДЕВА 12

Раши D-1 — карта рождения

Расчёт: положения планет

ПЛАНЕТА	ЗНАК	ДОМ	ГРАДУС	НАКШАТРА / ПАДА	ДОСТОИНСТВО
Лагна	Весы	1	21.9°	—	—
Солнце	Рак	10	28.9°	Ашлеша / 4	знак друга
Луна	Рак	10	16.2°	Пушья / 4	своя обитель
Марс	Рак	10	20°	Ашлеша / 2	падение
Меркурий R	Рак	10	21.3°	Ашлеша / 2	знак врага
Юпитер R	Козерог	4	17°	Шравана / 3	падение
Венера	Близнецы	9	21.4°	Пунарвасу / 1	знак друга
Сатурн	Весы	1	28.2°	Вишакха / 3	экзальтация
Раху R	Овен	7	19.5°	Бхарани / 2	
Кету R	Весы	1	19.5°	Свати / 4	

Владыки домов

ДОМ	ЗНАК	ВЛАДЫКА	ВЛАДЫКА СТОИТ В	ДОМ ВЛАДЫКИ	ДОСТОИНСТВО
1	Весы	Венера	Близнецы 21.4°	9	знак друга
2	Скорпион	Марс	Рак 20°	10	падение
3	Стрелец	Юпитер R	Козерог 17°	4	падение
4	Козерог	Сатурн	Весы 28.2°	1	экзальтация
5	Водолей	Сатурн	Весы 28.2°	1	экзальтация
6	Рыбы	Юпитер R	Козерог 17°	4	падение
7	Овен	Марс	Рак 20°	10	падение
8	Телец	Венера	Близнецы 21.4°	9	знак друга
9	Близнецы	Меркурий R	Рак 21.3°	10	знак врага
10	Рак	Луна	Рак 16.2°	10	своя обитель
11	Лев	Солнце	Рак 28.9°	10	знак друга
12	Дева	Меркурий R	Рак 21.3°	10	знак врага

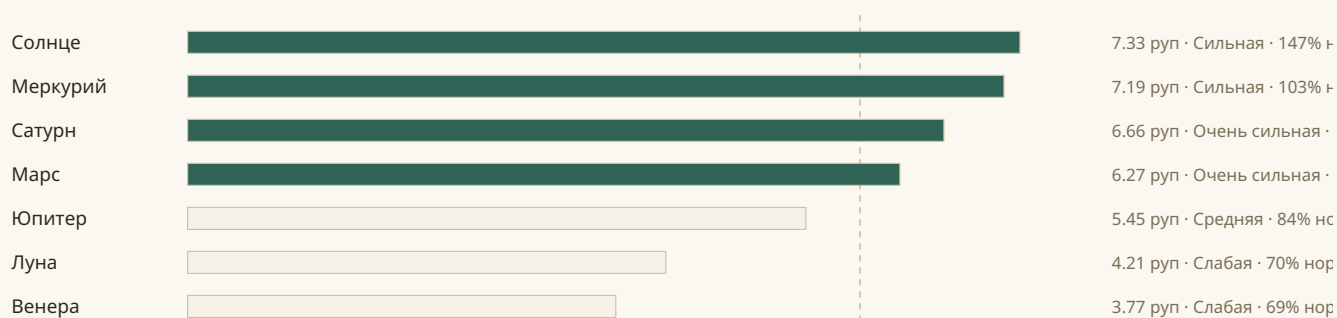
Дома полнознаковые, от Лагны. Состояние дома читается по положению и силе его владыки, а не только по планетам внутри дома.

Действующий период: цепочка

Маха-даша	Венера 22.03.2010 — 21.03.2030
Антар-даша	Меркурий 18.03.2026 — 15.01.2029
Пратьянтар-даша	Кету 11.08.2026 — 10.10.2026
Сукшма-даша	Марс 01.09.2026 — 04.09.2026

Вложенные периоды Вимшоттари на дату расчёта

Сила планет: Шадбала в рупах



Полоса — набранная сила планеты · уровень («сильная», «средняя», «слабая») расчёт определяет по требуемой норме КАЖДОЙ планеты, поэтому меньшее число рупов может означать более высокий уровень

Йоги: что сложилось в карте

ЙОГА	КЕМ ОБРАЗОВАНА	УСЛОВИЕ	ТИП
Шаша	Сатурн, 1-й дом	Сатурн в экзальтации в 1-м доме (Кендра)	Панча Махапуруша
Кендра-Трикона Раджа Йога	Марс, Меркурий	Управитель 7-го (Кендра) и 9-го (Трикона) соединены	Раджа Йога
Кендра-Трикона Раджа Йога	Луна, Меркурий	Управитель 10-го (Кендра) и 9-го (Трикона) соединены	Раджа Йога
Гаджакесари Йога	Юпитер, Луна	Юпитер в Кендре от Луны	Дхана Йога
Будха-Адितья Йога	Солнце, Меркурий, 10-й дом	Солнце и Меркурий соединены в одном знаке (орб 7.6°)	Особая йога
Правраджья Йога	Солнце, Луна, Марс, Меркурий, 10-й дом	4 планет в одном знаке: Солнце, Луна, Марс, Меркурий	Особая йога

Найдено сочетаний: 6. Колонка «кем образована» — планеты-участники по расчёту: других планет в этих йогах нет

Ваш запас прочности

Ваша восходящая точка (Лагна) при рождении находилась в знаке Весов. Это означает, что для вас важны баланс, партнерство и справедливость. Управитель вашей Лагны — **Венера**, которая в вашей карте занимает 9-й дом (сфера удачи, высших знаний и духовности) в дружественном знаке Близнецов. Такое положение говорит о том, что ваше жизненное направление тесно связано с поиском смыслов, обучением и расширением горизонтов. В вашей карте ярко проявлена **Шаша Йога** (одна из пяти великих комбинаций).

Она образуется благодаря Сатурну, который находится в экзальтации (наивысшей силе) в 1-м доме вашей личности. Эта йога наделяет вас выдающейся дисциплиной, выносливостью и способностью оказывать влияние на других людей. Сатурн в вашей карте выступает как функциональный благодетель (управитель благоприятных 4-го и 5-го домов), поэтому его сильное положение в 1-м доме приносит стабильность и основательность вашему характеру. По таблице сил **Шадбала** (количественная оценка энергии планет) Сатурн имеет 6.66 руп, что считается очень высоким показателем.

Особое внимание в вашей карте привлекает 10-й дом (сфера карьеры и социальной реализации), где расположились сразу четыре планеты: Солнце, Луна, Марс и Меркурий. Такое скопление формирует **Правраджья Йогу**, которая дает глубокую погруженность в профессиональную деятельность. Здесь же присутствует **Будха-Адितья Йога** (соединение Солнца и Меркурия), наделяющая вас острым интеллектом и способностями в коммуникации и управлении. Луна находится в своей обители, что дает эмоциональную привязанность к работе.

Солнце в этой комбинации является **Атма-каракой** (планетой души), указывая на то, что реализация лидерского потенциала и социальной значимости — ключевая задача вашего развития. Марс в 10-м доме находится в знаке своего падения (Раке), однако в вашей карте присутствует уверенная отмена этого падения (Нича-бханга). Это означает, что сложности, связанные с амбициями или конкуренцией в карьере, преодолимы: через труд, осознанность и зрелый подход вы способны обратить первоначальную слабость в силу.

Марс управляет 2-м домом (деньги) и 7-м домом (партнерство), поэтому его проработка через дисциплину позитивно скажется и на этих сферах. Юпитер в вашей карте также находится в падении (в 4-м доме, в Козероге), но и здесь наблюдается уверенная отмена падения. Юпитер управляет 3-м домом (собственные усилия) и 6-м домом (трудности, служение). Его положение в 4-м доме (дом внутреннего счастья и недвижимости) указывает на то, что комфорт и стабильность приходят к вам через упорный труд и преодоление препятствий.

Юпитер формирует **Гаджакесари Йогу** (находясь в 7-м доме от Луны), что в перспективе приносит уважение и финансовую стабильность, если вы проявляете мудрость и терпение. В сфере здоровья, согласно расчетам, ваша жизненная сила оценивается на 40 баллов, что требует внимания. Ваша ведущая доша (тип конституции) — Вата (45 баллов), с влиянием Капхи (38 баллов). Это указывает на склонность к переутомлению и нестабильности энергии. Рекомендуется регулярный режим, сбалансированное питание (теплая, маслянистая пища), физическая активность (йога, упражнения) и регулярные медицинские обследования.

В настоящее время (с марта 2010 по март 2030 года) у вас идет большой жизненный период (маха-даша) **Венеры**. Венера, хоть и является слабейшей планетой по Шадбале (3.77 руп), выступает функциональным благодетелем для вашей карты. До января 2029 года идет подпериод (антар-даша) Меркурия. Меркурий силен (7.19 руп) и управляет 9-м (удача) и 12-м (потери, граница) домами. Текущий короткий период (пратьянтар-даша) Кету продлится до 10 октября 2026 года.

В это время актуальны вопросы переоценки ценностей, работы с внутренними ограничениями и возможные поездки или обучение.

Режим под вашу конституцию

Ваша лагна (восходящий знак, определяющий вектор развития личности) — Весы. Управителем вашей карты является **Венера**, которая выступает функциональным благодетелем, приносящим удачу и поддержку. Она находится в 9-м доме (сфера удачи, высших знаний и мировоззрения) в дружественном знаке Близнецов. Однако в таблице сил Шадбала (комплексная оценка мощности планет) **Венера** имеет самый низкий балл — 3.77 руп, что считается слабой позицией. Это означает, что для раскрытия вашего потенциала вам необходимо сознательно прикладывать усилия в сферах партнерства, дипломатии и творчества. По расчету здоровья ваш уровень жизненной силы составляет 40 баллов, что требует внимательного отношения к своему ресурсу. Ваша ведущая доша (тип конституции тела) — Вата-Капха, где показатель Ваты лидирует с 45 баллами. Это указывает на высокую подвижность нервной системы и склонность к быстрому расходу энергии. Для поддержания физического баланса расчет рекомендует сбалансированное питание по типу конституции, теплую и маслянистую пищу, а также регулярный режим дня. Самой сильной планетой вашей карты по Шадбале является **Солнце** с показателем 7.33 руп. Оно также выступает вашей **Атмакаракой** (главной планетой, царем карты, определяющим путь души). **Солнце** расположено в 10-м доме карьеры и статуса вместе с Луной, Марсом и Меркурием. Такое скопление четырех планет формирует Правраджья Йогу (особую комбинацию планет), которая наделяет вас колоссальной концентрацией и способностью влиять на людей, если вы посвящаете себя единой значимой цели. В этом же доме карьеры формируется Будха-Адितья Йога, дающая высокий интеллект, аналитические способности и успех в интеллектуальном труде. Также здесь присутствуют две Кендра-Трикона Раджа Йоги, которые приносят статус, профессиональный рост и удачу при условии, что вы берете на себя ответственность и проявляете лидерские качества. Дополнительно в карте образована Гаджакесари Йога, которая дарит уважение в обществе, финансовую стабильность и мудрость, особенно когда вы действуете благородно. **Марс** в 10-м доме находится в состоянии падения (знак наибольшей слабости), однако расчет показывает уверенную отмену этого падения. Это значит, что любые первоначальные трудности с проявлением амбиций или отстаиванием своих границ успешно преодолеваются через опыт, превращаясь в вашу сильную сторону. **Меркурий** здесь же является ретроградным (движется попятно при наблюдении с Земли), что направляет ваш аналитический ум вглубь и дает нестандартный подход к решению сложных рабочих задач. В 1-м доме личности расположен **Сатурн** в состоянии экзальтации (максимальной силы), формируя Шаша Йогу. Эта мощная комбинация наделяет вас строгой дисциплиной, выносливостью и властью над массами. По таблице карака (показателей) **Сатурн** выступает Аматыякаракой — министром карты, отвечающим за профессию и советников, что делает вас прекрасным стратегом,

способным на долгую и упорную реализацию планов. **Юпитер** находится в 4-м доме (сфера внутреннего счастья и недвижимости) в знаке Козерога, где он также изначально в падении, но с уверенной отменой. Это говорит о том, что вопросы эмоционального комфорта, образования или создания домашнего очага могут требовать сознательных усилий на старте. Со временем, благодаря вашему труду и упорству, эта позиция трансформируется в глубокую внутреннюю опору и жизненную мудрость. Ваша Инду-лагна (точка достатка и финансового процветания) попадает в знак Стрельца, который является 3-м домом собственных усилий и коммуникаций. Управитель этой точки, **Юпитер**, стоит в 4-м доме. Это показывает, что ваш финансовый успех напрямую зависит от вашей личной инициативы, умения выстраивать связи и, возможно, от деятельности, связанной с недвижимостью, преподаванием или работой из дома. Сейчас, с марта 2010 по март 2030 года, у вас идет маха-даша (большой жизненный период) **Венеры**. Поскольку это управитель вашей карты, длительное время требует от вас максимального внимания к своему развитию, здоровью и выстраиванию гармоничных отношений с миром. Внутри этого большого этапа до января 2029 года действует антар-даша (подпериод) Меркурия, активизирующая вопросы карьеры, профессионального обучения и аналитической работы. Текущая пратьянтар-даша (короткий подпериод), идущая до октября 2026 года, управляется Кету, который стоит в 1-м доме личности, что делает это время важным для внутренней трансформации и пересмотра старых целей. Согласно расчету коррективных средств, ваши сильные планеты Солнце и Марс имеют высокую Кашту (показатель стресса, 33.0 и 41.5 соответственно). Для снижения напряжения в сферах этих планет и гармонизации состояния рекомендуется внедрить в жизнь следующие действия:

- Регулярные медицинские обследования. - Физическая активность и йога для экологичного сброса напряжения. - Полноценные физические упражнения на регулярной основе. - Использование красного коралла для стабилизации марсианских энергий.

Упайи и периоды внимания

В вашей карте восходящим знаком (Лагной) являются Весы. Это означает, что для вас главная планета, управляющая всем гороскопом, — **Венера**. Она определяет ваши базовые стремления и фокус внимания. Венера расположена в 9-м доме (сфера удачи, высших знаний и дальних поездок) в дружественном знаке Близнецов. Такое положение направляет ваши жизненные силы на обучение, поиск смыслов и расширение горизонтов, давая способность легко усваивать новые концепции.

По таблице математической силы планет (Шадбале, измеряемой в рупах) видно, что Венера — самая слабая планета в вашей карте (3.77 руп). Это значит, что, несмотря

на благоприятное положение по дому и знаку, ей может не хватать энергии для стабильной материализации своих плодов. Сферы, за которые она отвечает (самопрезентация, личный комфорт, глубокие трансформации по 8-му дому), могут требовать осознанного внимания и усилий для раскрытия, так как результаты приходят не сразу.

Самая сильная планета по расчетам Шадбалы — **Солнце** (7.33 руп). В вашей карте оно выступает как Атма-карака (главная планета, определяющая путь души) и находится в 10-й доме — сфере карьеры и социальной реализации. Солнце, будучи функциональным вредителем для восходящих Весов (управляет 11-м домом амбиций), дает вам мощный внутренний стержень, лидерские качества и сильное желание достижений в социуме, но этот путь может сопровождаться напряжением и борьбой за авторитет.

Особое внимание привлекает 10-й дом вашей карты (Рак), где скопилась мощная энергия: здесь находятся Солнце, Луна, Марс и Меркурий. Такое скопление формирует Правраджья Йогу (особую комбинацию отречения или глубокой концентрации). На практике это означает колоссальную сфокусированность на профессиональной сфере, статусе и социальной роли. Ваша карьера — центральная ось жизни, где пересекаются ваши амбиции (Солнце), эмоции и забота о других (Луна), решительность (Марс) и интеллект (Меркурий).

В этом же 10-м доме образуется Будха-Адितья Йога (соединение Солнца и Меркурия). Она наделяет вас острым умом, аналитическими способностями и талантом к коммуникации в профессиональной среде. Поскольку Меркурий управляет 9-м домом (удача) и находится в 10-м (карьера), вместе с Луной (управителем 10-го) они формируют мощную Кендра-Трикона Раджа Йогу (комбинацию успеха и статуса). Это указывает на то, что ваши высшие знания и удача напрямую способствуют профессиональному росту, особенно в сферах, связанных с управлением, аналитикой или передачей информации.

Марс в 10-м доме находится в знаке своего падения (Рак), однако математический расчет показывает уверенную отмену этого падения (Нича-бханга). Это означает, что первоначальная неуверенность в своих действиях, сложности с проявлением инициативы или конфликты в карьере преодолеваются через опыт и усилия. Марс здесь также участвует в Кендра-Трикона Раджа Йоге (как управитель 7-го дома партнерства, соединенный с управителем 9-го Меркурием), что говорит о том, что после преодоления внутренних барьеров вы способны добиваться значительного успеха, в том числе через партнерские связи в работе.

В 1-м доме вашей карты (сфера личности и тела) расположен **Сатурн** в состоянии экзальтации (наивысшей силы). Он формирует Шаша Йогу — одну из пяти великих комбинаций (Панча Махапуруша). Это наделяет вас исключительной дисциплиной,

выносливостью, способностью брать на себя ответственность и влиять на массы. Сатурн для Весов — благоприятная планета, управляющая 4-м и 5-м домами (внутреннее счастье и интеллект), поэтому его сильное положение в доме личности дает вам глубокий ум, серьезность намерений и способность методично выстраивать свою жизнь.

Юпитер находится в 4-м доме (сфера недвижимости, внутреннего комфорта и матери) в знаке своего падения (Козерог), но, как и у Марса, здесь есть уверенная отмена падения. Это указывает на то, что вопросы базового комфорта, эмоциональной стабильности или отношений с родиной могут даваться через труд и переоценку ценностей, но в итоге приносят глубокую мудрость. Кроме того, Юпитер, находясь напротив Луны (в 10-м доме), формирует Гаджакесари Йогу (комбинацию богатства и уважения), которая обещает благородство, хорошую репутацию и финансовую стабильность, особенно когда вы проявляете щедрость и руководствуетесь высокими идеалами в карьере.

В настоящее время (с марта 2010 по март 2030 года) вы проживаете большой период (маха-дашу) Венеры. Поскольку Венера — управитель вашей Лагны, этот период акцентирует вопросы личного развития, поиска своего места в мире, обучения (так как она в 9-м доме) и глубоких внутренних трансформаций. Учитывая, что Венера является слабейшей планетой по Шадбале, этот период требует осознанной работы над самооценкой, умением радоваться жизни и выстраиванием личных границ.

Внутри этого периода сейчас идет подпериод (антар-даша) Меркурия (до января 2029 года). Меркурий, находясь в 10-м доме и формируя Раджа-йоги, активизирует сферу карьеры, коммуникаций и реализации ваших знаний на практике. До октября 2026 года длится пратьянтар-даша Кету (находится в 1-м доме). Это время может принести желание уединения, пересмотр личных целей, глубокий самоанализ и отсечение того, что больше не служит вашему развитию. С точки зрения здоровья, расчеты показывают, что ваш уровень жизненной силы (40 баллов) требует внимания.

Ваш тип конституции — Вата-Капха, с преобладанием энергии Вата (воздух, движение). Это означает склонность к перенапряжению нервной системы, сухости или нестабильности энергии. Рекомендации включают регулярный режим, сбалансированное питание теплой и маслянистой пищей, а также физическую активность и йогу для заземления. Особое внимание в плане компенсаторики (ремедиев) требуют Солнце и Марс, так как они имеют высокие показатели стресса (Кашта). Учитывая их положение в 10-м доме карьеры, вам крайне важно учиться снижать напряжение в профессиональной сфере, не брать на себя чрезмерную ответственность и находить экологичные способы сброса агрессии и амбиций.

Точка достатка (Инду-лагна) в вашей карте находится в 3-м доме (Стрелец), управитель которого, Юпитер, стоит в 4-м. Это указывает на то, что ваше финансовое

благополучие связано с приложением собственных усилий, коммуникациями, а также сферами недвижимости, образования или работы из дома.

Лагна и её владыка: базовая настройка

Ваша базовая физическая и ментальная конституция определяется восходящим знаком (**Лагной** — точкой восточного горизонта в момент рождения, отвечающей за тело и личность). В вашей карте Лагна находится в знаке Весов на отметке 21.9 градуса. Сам по себе этот воздушный знак настраивает организм на поиск баланса и эстетики, однако в вашем первом доме стоят сразу две планеты: ретроградный **Кету** (южный лунный узел, вектор сужения) и **Сатурн** в состоянии экзальтации (наивысшей силы) на отметке 28.2 градуса. Такое мощное положение Сатурна дает колоссальный запас природной прочности, делая вашу физическую базу жестче, выносливее и требовательнее к дисциплине, чем у типичных Весов. Управителем вашего восходящего знака является **Венера**, которая отвечает за то, как именно вы распоряжаетесь ресурсами своего организма. Она расположена в 21.4 градуса дружественного знака Близнецов в девятом доме (сфере высших знаний, мировоззрения и дальних перспектив). Такое положение показывает, что ваше физическое самочувствие напрямую зависит от наличия смысла в ваших действиях и постоянного интеллектуального интереса. Хозяин знака Близнецов, Меркурий, находится в десятом доме карьеры, поэтому ваша жизненная энергия неразрывно связана с социальной реализацией и профессиональными достижениями. Для вашей Лагны Венера выступает функциональным благодетелем (планетой, приносящей пользу через управление благоприятными домами), однако в таблице сил по Шадбале она отмечена как слабейшая планета карты. На практике это означает заметный контраст: ваш физический каркас с экзальтированным Сатурном обладает огромным запасом прочности, но управляющей им Венере не хватает оперативной энергии для поддержания мягкости и легкости. Вы можете очень долго и терпеливо переносить нагрузки на волевом ресурсе, но самовосстановление и умение качественно расслабляться даются вам с большим трудом. Положение Венеры в первой паде накшатры (лунной стоянки, уточняющей свойства градуса) Пунарвасу говорит о том, что восполнение сил происходит у вас циклично, через возвращение к проверенным идеям и смыслам. Дополнительную динамику в эту структуру вносит аспект (взгляд, прямая передача влияния) от **Марса**. Из десятого дома он бросает свой аспект на ваш первый дом, периодически добавляя импульсивности в ваши действия. Поскольку Марс находится в знаке своего падения (ослабленном состоянии), этот импульс не всегда стабилен: периоды высокой, почти лихорадочной активности могут резко сменяться упадком сил. Это требует от вас осознанного контроля за темпом, чтобы не сжигать ресурсы в моменты внезапного энтузиазма. В контексте здоровья и устойчивости ваша базовая настройка требует грамотной балансировки между

тяжеловесной структурой первого дома и слабой способностью к релаксации. Чтобы поддерживать тело в рабочем состоянии без срывов, вам необходимо опираться на следующие принципы:

- Регулярно переключаться на обучение или интеллектуальные исследования (сфера девятого дома), что питает вашу ослабленную Венеру и дает ей точку опоры. - Выстраивать предсказуемый, но не изматывающий режим дня, удовлетворяя потребность сильного Сатурна в дисциплине без перекоса в трудоголизм. - Отслеживать импульсивные порывы к переработкам, которые провоцирует Марс, и сознательно тормозить себя до наступления физического истощения.

Луна и накшатра: внутренний строй

В вашей карте **Луна** (планета, отвечающая за ум, базовые эмоции и внутренний покой) находится в знаке Рака, своей собственной обители. Это сильное положение дает вам глубокую восприимчивость, эмпатию и способность тонко чувствовать происходящее. Однако Луна расположена в 10-м доме, который отвечает за карьеру, социальный статус и видимые действия в мире. Ваш внутренний комфорт напрямую зависит от того, насколько вы реализованы в профессии и полезны обществу. Вы восстанавливаете силы не в праздности, а в моменты, когда видите конкретный результат своего труда и чувствуете свою социальную значимость. Ваша накшатра рождения (лунное созвездие, показывающее глубинную природу реакций) — Пушья, а Луна находится в её 4-й паде (четверти, уточняющей фокус энергии). Эта звезда несет энергию питания, заботы и поддержания структур, что делает вас человеком, стремящимся опекать других и создавать надежный фундамент. Управителем этой накшатры выступает **Сатурн**, задающий серьезный и ответственный тон всем вашим эмоциональным реакциям. Под нагрузкой вы не склонны к панике; напротив, вы моментально берете на себя ответственность и начинаете методично решать проблему. Понятие «дом» для вас — это не просто место для сна, а надежная, упорядоченная система, где всё подчинено понятным правилам и где можно укрыться от внешнего хаоса. В таблице аспектов видно, что на вашу Луну оказывает прямое давление Сатурн из 1-го дома. Этот аспект накладывает жесткие рамки на ваше эмоциональное состояние, требуя постоянного самоконтроля и дисциплины. Вы можете ощущать внутренний запрет на проявление слабости, так как подсознательно настроены на преодоление трудностей и выполнение долга. С одной стороны, это дает вам колоссальную выдержку в кризисных ситуациях. С другой — сильно истощает нервную систему, если вы не позволяете себе регулярно сбрасывать это хроническое напряжение. Ваша Луна участвует в нескольких значимых комбинациях, которые определяют ваш внутренний строй. Гаджакесари Йога дает вам внутреннее

благородство, способность сохранять достоинство и находить мудрые решения в сложные периоды. Правраджья Йога, объединяющая в 10-м доме сразу четыре планеты, направляет фокус вашего ума на поиск высших смыслов, иногда вызывая желание отстраниться от мирской суеты. Присутствие рядом с Луной Солнца, Марса и Меркурия заставляет вас одновременно перерабатывать амбиции, логические расчеты и импульсы к действию, что лишает ум естественной расслабленности. Кендра-Трикона Раджа Йога связывает Луну и Меркурий, помогая блестяще соединять интуицию с логикой при принятии сложных решений. Если говорить о здоровье и устойчивости, ваше главное уязвимое место — эмоциональное выгорание от гиперответственности и нахождения в центре внимания. Наличие плотного скопления планет вокруг Луны создает колоссальное напряжение: рабочие задачи часто перекрывают личные потребности. Для сохранения физического и ментального здоровья вам необходимо опираться на следующие принципы:

- Строгое разделение времени на рабочее и личное, чтобы ум мог полностью отключаться от социальных задач. - Регулярное осознанное уединение в тишине для переваривания накопленного за день информационного груза. - Использование привычной вам жесткой дисциплины не для новых ограничений, а для планирования качественного, структурированного отдыха.

Йоги карты: сочетания, которые работают

В таблице расчётов вашей карты зафиксировано шесть сильных комбинаций — **йог** (особых соединений планет, которые формируют таланты и жизненные сценарии). Самая яркая из них, имеющая высокую силу, это **Шаша йога**, относящаяся к классу Панча Махапуруша (комбинаций великих личностей). Она образована Сатурном, находящимся в экзальтации в вашем первом доме. Эта конфигурация дает вам выдающуюся выносливость, врожденную дисциплину и способность управлять вниманием масс. Она не работает сама по себе, а раскрывается только тогда, когда вы берете на себя долгосрочные обязательства и выстраиваете жесткую структуру в своей жизни. Анализ показывает наличие сразу двух **Раджа йог** (комбинаций статуса и достижений) высокой силы. В их формировании участвуют следующие пары:

- Марс и Меркурий;
- Луна и Меркурий. Обе конфигурации активно задействуют десятый дом вашей карты, отвечающий за социальную реализацию и карьеру. Эти йог не обещают случайного богатства, но создают прочный фундамент для профессионального роста и завоевания авторитета. Они включаются в работу, когда вы соединяете аналитическую логику и интуицию, направляя их на решение конкретных

практических задач. Также в расчетах присутствует **Гаджакесари йога** (комбинация, традиционно связанная с благополучием и мудростью), в которой участвуют Юпитер и Луна. Параллельно с ней в десятом доме сформирована **Будха-Адितья йога** с участием Солнца и Меркурия. Это соединение наделяет вас острым умом и способностью ясно доносить свои идеи до других людей. Чтобы эти таланты приносили реальные плоды, вам необходимо постоянно обучаться и применять полученные знания на практике, избегая интеллектуального застоя. Высокая сила этих комбинаций означает, что ваш опыт будет востребован, если вы будете открыто делиться им с окружающими. Особого внимания заслуживает **Правраджья йога** умеренной силы, образованная скоплением четырех планет в десятом доме: Солнца, Луны, Марса и Меркурия. Такая плотная концентрация энергии дает склонность к глубокому погружению в свои цели и периодическое желание отстраниться от мирской суеты. Эта йога проявляется наиболее гармонично, когда вы позволяете себе периоды информационной тишины и полностью уединенной работы. Без такого баланса избыток задач и контактов может привести к потере фокуса и сильному внутреннему напряжению. Рассматривая эти показатели в контексте здоровья и устойчивости, можно увидеть колоссальный запас жизненных сил. Экзальтированный Сатурн выступает мощным физическим щитом для вашего организма, а скопление планет требует обязательного расхода энергии через активную, целенаправленную деятельность. Ваше самочувствие напрямую зависит от наличия четких ориентиров и строгой дисциплины: именно режим не дает этому мощному потенциалу застаиваться и разрушать организм изнутри. Грамотное чередование периодов предельной социальной концентрации и полного, аскетичного расслабления является вашим главным инструментом для поддержания стабильности.

Карак: кто в карте за что отвечает

В системе джйотиш существует понятие чара-карак (подвижных показателей). Это планеты, которые берут на себя определенные роли в зависимости от градуса, в котором они находились в момент вашего рождения. Изучение этих ролей позволяет понять, через какие сферы и качества вы реализуете свой путь. Вашей **Атма-каракой** (планетой души, определяющей главный вектор развития) является Солнце. В вашей карте Солнце находится в Раке в 10-м доме. Это значит, что вопросы статуса, видимости в обществе и социальной реализации глубоко связаны с вашим внутренним ядром.

Солнце здесь указывает на то, что ваш путь требует проявления ответственности и лидерства, но через призму эмпатии и заботы, свойственных знаку Рака. Важно

находить баланс между внешней активностью и внутренним состоянием, не выгорая в погоне за социальными достижениями. Роль **Аматья-караки** (планеты, отвечающей за профессию, советников и карьерный путь) берет на себя Сатурн. Он расположен в 1-м доме в Весах, где находится в экзальтации (сильнейшем положении).

- Сатурн в 1-м доме дает вам дисциплину, методичность и умение выстраивать долгосрочные стратегии. - Влияние Сатурна на вашу личность делает вас человеком, на которого можно опереться в профессиональной среде. - Экзальтация Сатурна подчеркивает, что ваша карьера строится на принципах справедливости, порядка и умения находить баланс во взаимодействии с другими. **Бхратри-карака** (планета, символизирующая наставников, учителей и тех, с кем вы идете по жизни) — это Венера.

Она находится в Близнецах в 9-м доме. Такое положение говорит о том, что знания и мудрость приходят к вам через общение, обмен идеями и разносторонний опыт. Ваши учителя могут быть людьми с гибким умом и широким кругозором. Для вас важно, чтобы процесс обучения и обмена опытом приносил радость и интеллектуальное удовлетворение. За сферу партнерства и отношений отвечает **Дара-карака**, которой в вашей карте является Луна. Она расположена в своей обители, в знаке Рака в 10-м доме.

- Такое положение указывает на то, что вы ищете в партнере глубокую эмоциональную связь, поддержку и понимание. - Нахождение Луны в 10-м доме говорит о том, что ваши отношения могут быть тесно связаны с профессиональной сферой или общественной деятельностью. - Партнер может играть значимую роль в вашей социальной реализации, обеспечивая надежный тыл и заботу. Анализируя роли этих планет через призму здоровья и устойчивости, можно сказать, что ваша витальность во многом зависит от того, насколько гармонично вы проявляете себя в социуме (Солнце как **Атма-карака** в 10-м доме) и насколько выстроена ваша личная дисциплина (Сатурн как **Аматья-карака** в 1-м доме).

Важно не забывать об эмоциональном комфорте (Луна) и находить радость в познании нового (Венера), чтобы поддерживать баланс сил и внутреннюю опору.

Поддержка по расчёту

Приоритет 1 · Солнце	Светило с высокой Каштой (33.0) — требует снижения стресса
Приоритет 2 · Марс	Высокая Кашта (41.5) — стресс в сфере планеты
Приоритет 3 · Луна	Слабая по Шадбале (можно усилить камнем)
Приоритет 4 · Венера	Слабая по Шадбале (можно усилить камнем)
Мантра · Луна	ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА (Понедельник · 11000 повторов)
Мантра · Венера	ОМ ШУКРАЯ НАМАХА (Пятница · 16000 повторов)
Предупреждение · Солнце	⚠ Камень НЕ рекомендуется — высокая Кашта (33.0). Усиление планеты камнем увеличит стресс в её сфере влияния.
Предупреждение · Марс	⚠ Камень НЕ рекомендуется — высокая Кашта (41.5). Усиление планеты камнем увеличит стресс в её сфере влияния.

Ремедии — режим работы с собой, а не гарантия события. Камни по расчёту назначаются не всем.

Словарь: термины простыми словами

<u>Лагна (асцендент)</u>	знак, восходивший на востоке в момент рождения; задаёт отсчёт домов и общий склад характера
<u>Дом (бхава)</u>	одна из двенадцати сфер жизни: первый — вы сами, второй — деньги и речь, седьмой — партнёрство, десятый — дело
<u>Граха</u>	планета в джйотише; всего девять, включая лунные узлы Раху и Кету
<u>Раши</u>	знак зодиака; карта раши (D-1) — основная карта рождения
<u>Накшатра</u>	лунная стоянка, одна из двадцати семи; уточняет качество планеты тоньше, чем знак
<u>Пада</u>	четверть накшатры; всего 108 пад в круге
<u>Даша</u>	период жизни, которым управляет планета; Вимшоттари — главная система периодов, круг 120 лет
<u>Антардаша</u>	подпериод внутри даши; окрашивает год-два внутри большого периода
<u>Шадбала</u>	сила планеты, посчитанная шестью способами и выраженная в рупах (условных единицах)
<u>Рупа</u>	единица силы в Шадбале; чем больше рупа, тем увереннее планета отдаёт свои результаты
<u>Бхава-бала</u>	сила дома, посчитанная так же, как сила планеты, но для сферы жизни
<u>Аштакаварга</u>	система очков: каждая планета «одобряет» одни дома и не поддерживает другие
<u>Бинду</u>	очко Аштакаварги; в доме их бывает от 19 до 35 — 28 и выше означает поддержку обстоятельств
<u>Сарваштакаварга (САВ)</u>	сумма бинду всех планет по каждому дому — общий уровень поддержки сферы
<u>Варга</u>	дробная карта: тот же градус, разложенный подробнее для одной темы (D-9 — брак, D-10 — карьера)
<u>Навамша (D-9)</u>	девятая варга; показывает зрелость планеты, супружество и вторую половину жизни
<u>Варготтама</u>	планета в одном знаке и в раши, и в навамше — устойчивая, надёжная опора
<u>Пушкара-навамша</u>	благоприятный участок знака; планета там смягчает поражения и помогает в кризисе

Йога	сочетание планет с известным по традиции следствием; не гарантия, а условие
Раджа-йога	сочетание владык угловых и тригональных домов; говорит о подъёме и признании
Паривартана	взаимный обмен знаками между двумя планетами; связывает темы их домов в одну линию
Дришти (аспект)	взгляд планеты на дом; все смотрят в седьмой от себя, Марс, Юпитер и Сатурн — ещё и по-своему
Аргала	поддержка или помеха дому со стороны планет во втором, четвёртом и одиннадцатом от него
Атмакарака	планета с наибольшим градусом; указывает главный урок и линию души
Карака	планета-показатель темы: Юпитер — знание и дети, Венера — брак, Сатурн — труд и сроки
Авастха	состояние планеты: бодрствует или спит, юна или стара, спокойна или в стыде
Экзальтация (учча)	знак, где планета проявляет себя лучше всего
Падение (нича)	знак, где планете труднее всего; результаты приходят позже и через усилие
Мулатрикона	особый участок своего знака, где планета особенно сильна
Диспозитор	хозяйин знака, в котором стоит планета; его положение влияет на неё
Граха-юддха	планетная война: две планеты ближе одного градуса спорят за результат
Сожжение (астангата)	близость планеты к Солнцу, при которой её голос слышен слабее
Гочара	текущее движение планет по небу — транзиты относительно вашей карты
Саде-сати	семь с половиной лет прохождения Сатурна по трём знакам вокруг Луны; время взросления и дисциплины
Варшапхала	карта года, построенная на момент возвращения Солнца в градус рождения
Мунтха	точка года, продвигающаяся на один знак за год жизни; окрашивает тему года
Сахам	чувствительная точка годовой карты, отвечающая за конкретную тему

Инду-лагна	точка достатка: особая лагна, по которой традиция читает источник и устойчивость денежного прихода
Дхана-йога	сочетание, связывающее дома достатка (2-й и 11-й) с их владыками; говорит о способности удерживать приход
Упайя	способ поддержки: режим, дисциплина, служение, мантра — работа с собой, а не ритуал за деньги
Чалит	карта домов по границам-куспидам; планета у края может работать на соседний дом
КП (Кришнамурти-падхати)	школа, где результат планеты определяет владыка её накшатры и суб-владыка

Санскритские названия оставлены там, где короткого русского эквивалента нет: их знание не требуется, чтобы читать прочтение. Подчёркнутые термины открываются карточкой в словаре на сайте — sutra.center/glossary

Как построен этот отчёт

Дата расчёта	03.09.2026 — на неё посчитаны транзиты, панчанга дня, действующие периоды и годовая карта; натальная карта от даты расчёта не зависит
Расчётное ядро	SUTRA-Ганита — вычислительная ветвь джйотиша (санскр. गणित, «вычисление»): каждая величина считается, а не оценивается
Эфемериды	Swiss Ephemeris — те же таблицы положений светил, что в профессиональном софте
Зодиак	Сидерический, аянамша Лахири (Chitrapaksha) — канон индийской традиции
Дома	Знак = дом (полнознаковая система), отсчёт от Лагны. Отдельной картой печатается бхава-чалит: куспиды считаются по Плацидусу в сидерическом зодиаке
Узлы	Раху и Кету — средние (mean node): равномерное движение по эклиптике. Программы, берущие истинные узлы (true node), дают отличие до полутора градусов
Почему у другой программы иначе	Три обычные причины: другая аянамша (у Рамана долготы сдвинуты примерно на 1,45° против Лахири), другой тип узлов (средние против истинных) и другая система домов (цельные знаки против чалита). Наш выбор назван в строках выше — сверьте по ним, прежде чем считать расхождение ошибкой

Периоды	Вимшоттари-даша от накшатры Луны; прочие системы — где они объявлены в прочтении
Сила	Шадбала в рупах и аштакаварга в бинду — числовые методы, а не оценка «на глаз»
Толкование	Пишется по значениям выше. Правило SUTRA-Ганиты: величины, которой нет в расчёте, в тексте не будет
Чего прочтение не делает	Не ставит диагнозов, не предсказывает событий с датами, не заменяет врача, юриста и финансового советника

Прочтение построено SUTRA-Ганитой по вашим данным рождения: расчёты — Swiss Ephemeris, толкование — по классическим правилам джйотиш. Это аналитический материал, а не медицинская, юридическая или финансовая консультация. Вопросы по прочтению: hello@sutra.center