
ПРОЧТЕНИЕ SUTRA

Атмакарака — прочтение оси души

15.08.1985 14:30 · Москва · Лагна: Весы 21.9°

SWISS EPHemerIS · СИДЕРИЧЕСКИЙ ЗОДИАК · АЯНАМША ЛАХИРИ

РАСЧЁТ ВЫПОЛНЕН 03.09.2026 — НА ЭТУ ДАТУ ПОСЧИТАНЫ ТРАНЗИТЫ, ПАНЧАНГА ДНЯ,
ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПЕРИОДЫ И ГОДОВАЯ КАРТА

Как читать это прочтение

С чего начать	Прочитайте «Портрет карты в цифрах» — короткую выжимку, — и дальше просто читайте прочтение подряд. Он написан словами и не требует знания терминов.
Порядок документа	Сначала — карта и таблицы расчёта по теме документа, затем прочтение словами и в конце словарь терминов. Таблицы читать подряд не нужно: они здесь, чтобы каждое утверждение текста можно было проверить.
Карты рождения	Ромб — индийская схема неба на момент рождения. Дом 1 (верхний ромбик) — вы сами, дальше против часовой стрелки. Значки грах подписаны, номера в углах — знаки зодиака.
Незнакомые слова	Термины традиции объяснены в «Словаре» — он идёт отдельной главой ближе к концу. Санскрит оставлен там, где у слова нет короткого русского перевода.
Чего прочтение не делает	Не предсказывает события и не ставит диагнозов. Джйотиш описывает предрасположенности и время, когда одно даётся легче другого; решение всегда за вами.
Насколько это «сейчас»	Натальная карта неизменна — она верна всегда. А транзиты, панчанга дня, действующие периоды и годовая карта посчитаны на 03.09.2026: через несколько месяцев эти главы стоит пересчитать, остальное останется в силе.

Расчёт по теме: Атмакарака

Планета	Солнце
Знак	Рак
Градус	28°52'

РЫБЫ 6	ОВЕН 7 Рах [◉]	ТЕЛЕЦ 8	БЛИЗНЕЦЫ 9 Вен
ВОДОЛЕЙ 5			РАК 10 Сол Лун Мар Мер [◉]
КОЗЕРОГ 4 Юпи [◉]			ЛЕВ 11
СТРЕЛЕЦ 3	СКОРПИОН 2	ВЕСЫ 1 Сат Кет [◉] ЛАГНА	ДЕВА 12

Раши D-1 — карта рождения

Расчёт: положения планет

ПЛАНЕТА	ЗНАК	ДОМ	ГРАДУС	НАКШАТРА / ПАДА	ДОСТОИНСТВО
Лагна	Весы	1	21.9°	—	—
Солнце	Рак	10	28.9°	Ашлеша / 4	знак друга
Луна	Рак	10	16.2°	Пушья / 4	своя обитель
Марс	Рак	10	20°	Ашлеша / 2	падение
Меркурий R	Рак	10	21.3°	Ашлеша / 2	знак врага
Юпитер R	Козерог	4	17°	Шравана / 3	падение
Венера	Близнецы	9	21.4°	Пунарвасу / 1	знак друга
Сатурн	Весы	1	28.2°	Вишакха / 3	экзальтация
Раху R	Овен	7	19.5°	Бхарани / 2	
Кету R	Весы	1	19.5°	Свати / 4	

Владыки домов

ДОМ	ЗНАК	ВЛАДЫКА	ВЛАДЫКА СТОИТ В	ДОМ ВЛАДЫКИ	ДОСТОИНСТВО
1	Весы	Венера	Близнецы 21.4°	9	знак друга

ДОМ	ЗНАК	ВЛАДЫКА	ВЛАДЫКА СТОИТ В	ДОМ ВЛАДЫКИ	ДОСТОИНСТВО
2	Скорпион	Марс	Рак 20°	10	падение
3	Стрелец	Юпитер R	Козерог 17°	4	падение
4	Козерог	Сатурн	Весы 28.2°	1	экзальтация
5	Водолей	Сатурн	Весы 28.2°	1	экзальтация
6	Рыбы	Юпитер R	Козерог 17°	4	падение
7	Овен	Марс	Рак 20°	10	падение
8	Телец	Венера	Близнецы 21.4°	9	знак друга
9	Близнецы	Меркурий R	Рак 21.3°	10	знак врага
10	Рак	Луна	Рак 16.2°	10	своя обитель
11	Лев	Солнце	Рак 28.9°	10	знак друга
12	Дева	Меркурий R	Рак 21.3°	10	знак врага

Дома полнознаковые, от Лагны. Состояние дома читается по положению и силе его владыки, а не только по планетам внутри дома.

Действующий период: цепочка

Маха-даша	Венера 22.03.2010 — 21.03.2030
Антар-даша	Меркурий 18.03.2026 — 15.01.2029
Пратьянтар-даша	Кету 11.08.2026 — 10.10.2026
Сукшма-даша	Марс 01.09.2026 — 04.09.2026

Вложенные периоды Вимшоттари на дату расчёта

Сила планет: Шадбала в рупах

Солнце		7.33 руп · Сильная · 147% нс
Меркурий		7.19 руп · Сильная · 103% нс
Сатурн		6.66 руп · Очень сильная ·
Марс		6.27 руп · Очень сильная ·
Юпитер		5.45 руп · Средняя · 84% нс
Луна		4.21 руп · Слабая · 70% нор
Венера		3.77 руп · Слабая · 69% нор

Полоса — набранная сила планеты · уровень («сильная», «средняя», «слабая») расчёт определяет по требуемой норме КАЖДОЙ планеты, поэтому меньшее число рупов может означать более высокий уровень

Йоги: что сложилось в карте

ЙОГА	КЕМ ОБРАЗОВАНА	УСЛОВИЕ	ТИП
Шаша	Сатурн, 1-й дом	Сатурн в экзальтации в 1-м доме (Кендра)	Панча Махапуруша
Кендра-Трикона Раджа Йога	Марс, Меркурий	Управитель 7-го (Кендра) и 9-го (Трикона) соединены	Раджа Йога
Кендра-Трикона Раджа Йога	Луна, Меркурий	Управитель 10-го (Кендра) и 9-го (Трикона) соединены	Раджа Йога
Гаджакесари Йога	Юпитер, Луна	Юпитер в Кендре от Луны	Дхана Йога
Будха-Адितья Йога	Солнце, Меркурий, 10-й дом	Солнце и Меркурий соединены в одном знаке (орб 7.6°)	Особая йога
Правраджья Йога	Солнце, Луна, Марс, Меркурий, 10-й дом	4 планет в одном знаке: Солнце, Луна, Марс, Меркурий	Особая йога

Найдено сочетаний: 6. Колонка «кем образована» — планеты-участники по расчёту: других планет в этих йогах нет

Ваша Атмакарака: ось выбора

Ваш восходящий знак (созвездие, поднимавшееся над горизонтом в момент рождения) — Весы. Главной планетой, определяющей вектор вашего развития и духовный путь, выступает **Атма-карака** (планета души) — Солнце. В таблице сил **Шадбала** оно имеет самый высокий балл (7.33 рупы, статус сильной планеты), что указывает на огромный внутренний стержень и потребность брать на себя ответственность. В вашем первом доме личности находится Сатурн в знаке своей экзальтации (наивысшей природной силы), что наделяет вас врожденной дисциплиной, серьезностью и структурным подходом к жизни. В вашей карте ярко проявлена **Шаша-йога** (особая комбинация планет), образованная сильным Сатурном. Она раскрывается через упорство и дает вам выносливость, а также способность управлять большими процессами или массами людей. Основной фокус вашей карты направлен на десятый дом (сферу карьеры и социальной реализации), где собрались сразу четыре планеты: Солнце, Луна, Марс и Меркурий. Такое скопление формирует **Правраджья-йогу**, которая наделяет вас колоссальной концентрацией на профессиональных целях и способностью отрешиться от лишнего ради достижения практического результата. Там же, в десятом доме карьеры,

образована **Будха-Адितья йога** с участием Солнца и Меркурия. На практике это сочетание дает вам острый интеллект, отличные аналитические способности и талант в деловых коммуникациях. Дополнительно вашу профессиональную сферу усиливают сразу две **Кендра-Трикона Раджа-йоги** (королевские комбинации успеха), в которых участвуют Марс, Меркурий и Луна. Они гарантируют, что ваши усилия в карьере будут приносить заметные плоды и социальный рост, особенно если вы используете свой интеллект и берете на себя роль лидера. В вашей карте Марс в десятом доме и Юпитер в четвертом доме находятся в знаках своего падения (позициях, где свойства планеты изначально ослаблены). Однако расчеты показывают уверенную отмену этого падения для обеих планет благодаря их связям с сильными участниками карты. Это значит, что успех в сферах недвижимости, внутреннего комфорта и активных действий в карьере не заблокирован, но приходит через начальные трудности, приложение усилий и жизненную зрелость. Кроме того, Юпитер и Луна формируют благоприятную **Гаджакесари-йогу**, которая приносит в вашу жизнь уважение окружающих и финансовую стабильность при условии социальной активности. Прямо сейчас и вплоть до марта 2030 года у вас идет большой период (маха-даша) Венеры, которая управляет вашим домом личности. Внутри него, до января 2029 года, длится подпериод Меркурия, отвечающего за удачу, дальние поездки и обучение. До октября 2026 года на этот фон накладывается влияние Кету (узла прошлого опыта), который находится в вашем первом доме. Это время глубокого самоанализа, когда ваши профессиональные амбиции могут проходить проверку на истинность, требуя нестандартных решений в развитии. Согласно таблице сил планет, вашей самой слабой планетой является Венера (3.77 рупы), а Луна также имеет низкий балл (4.21 рупы). Для гармонизации внутреннего состояния и усиления этих энергий вам рекомендуются звуковые практики:

- по понедельникам благоприятна мантра для Луны «ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА»;
- по пятницам полезна мантра для Венеры «ОМ ШУКРАЯ НАМАХА». При этом Солнце и Марс, несмотря на их огромную силу в вашей карте, испытывают сильный стресс из-за высокого показателя напряжения (Кашты — маркера жесткости). Ношение усиливающих драгоценных камней для Солнца и Марса категорически не рекомендуется, так как это лишь увеличит внутреннее выгорание; вместо этого вам показаны практики расслабления и снижения стресса в рабочих процессах.

Остальные караки: расстановка ролей

Ваша восходящая точка (**Лагна**, определяющая основу личности) находится в знаке Весы. Хозяйка этого знака, **Венера**, располагается в 9-м доме удачи и мировоззрения в дружественном знаке, что направляет ваш жизненный фокус на получение знаний,

путешествия и формирование собственных идеалов. В самом 1-м доме личности находится экзальтированный (в наивысшем достоинстве) **Сатурн**, формируя мощную Шаша Йогу. Эта комбинация дает вам невероятную дисциплину, выносливость и способность управлять процессами, делая вас человеком порядка и структуры. В таблице сил планет (Шадбала) видно, что сильнейшей планетой вашей карты является **Солнце** с показателем 7.33 рупы (единица измерения силы), что считается очень высоким и благоприятным значением. Солнце также выступает вашей Атма Каракой (планетой души, показывающей главное духовное направление жизни). Такое сильное положение светила указывает на врожденные лидерские качества, ярко выраженное чувство ответственности и стремление к социальной реализации. Ваша задача — брать на себя руководство, не бояться ответственности и вести за собой людей. Десятый дом (сфера карьеры и статуса) в вашей карте исключительно насыщен: здесь в знаке Рака собрались сразу четыре планеты — Солнце, Луна, Марс и Меркурий. Это скопление образует Правраджья Йогу, которая дает глубокую концентрацию на профессиональной реализации и способность полностью отдаваться выбранному делу. Здесь же формируется Будха-Адитья Йога, наделяющая вас острым интеллектом и талантом в коммуникациях. **Марс** в этой зоне изначально находится в падении (ослаблен), но расчеты показывают уверенную отмену этого положения: успех в активных действиях придет к вам, но потребует наработанного опыта, усилий и зрелости. Сейчас у вас идет большой жизненный период (маха-даша) Венеры, который начался в 2010 году и продлится до марта 2030 года, акцентируя темы 9-го дома: обучение, дальние поездки и поиск наставников. Внутри него с марта 2026 по январь 2029 года действует подпериод (антар-даша) **Меркурия**, активно включающий ваш загруженный 10-й дом карьеры. До октября 2026 года этот этап уточняется коротким влиянием Кету из 1-го дома, что требует от вас пересмотра личных границ и глубокого погружения в самопознание на фоне рабочих задач. В расчете корректирующих мер видно, что Солнце и Марс имеют высокие показатели напряжения (Кашта — 33.0 и 41.5 соответственно, что указывает на стресс в сферах этих планет). Из-за этого вам строго не рекомендуется носить камни этих планет, так как их усиление лишь увеличит уровень внутреннего давления, требуя вместо этого практик расслабления. В то же время Луна и Венера показаны как самые слабые по Шадбале (4.21 и 3.77 рупы), поэтому их благоприятно мягко поддерживать:

- Читайте мантру «ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА» по понедельникам (рекомендуется 11000 повторений в сумме) для гармонизации Луны и успокоения ума. - Практикуйте мантру «ОМ ШУКРАЯ НАМАХА» по пятницам (16000 раз) для укрепления энергии Венеры, вашей главной планеты, отвечающей за жизненный баланс.

Когда Атмакарака активна

Восходящий знак в вашей карте — Весы. Управитель вашей личности, **Венера**, располагается в 9-м доме (сфера удачи, высших знаний и мировоззрения) в знаке Близнецов. Ваша Атма-карака (планета, показывающая глубинное направление развития души) — это **Солнце**, находящееся в знаке Рака на отметке 28°52'. Это положение указывает на то, что ваш духовный путь тесно связан с вопросами социальной ответственности, лидерства и реализации в обществе. В таблице сил планет по системе Шадбала (комплексная оценка энергии планеты) видно, что самым мощным потенциалом обладает **Солнце** с показателем 7.33 руп (единиц силы), что оценивается как сильное положение. Самой слабой планетой в расчетах выступает **Венера** (3.77 руп), которой не хватает изначальной энергии для стабильного проявления своих качеств. Важно отметить, что Венера для вас — функциональный благодетель (планета, несущая благо по природе управления домами), поэтому её слабость требует осознанного внимания. Сатурн, управляющий 4-м и 5-м домами, экзальтирует (находится в наивысшей точке силы) в 1-м доме, наделяя вас колоссальной выносливостью и дисциплиной. Основной фокус вашей карты сосредоточен в 10-м доме (сфера карьеры и социального статуса) в знаке Рака, где собрались сразу четыре планеты: **Солнце**, Луна, Марс и Меркурий. Такое мощное скопление формирует Правраджья Йогу (особую комбинацию концентрации), которая дает способность полностью погружаться в выбранное дело, отдавая ему все силы. Марс в этом доме находится в состоянии падения, однако расчеты подтверждают уверенную отмену этого падения. Это значит, что первоначальные трудности или преграды в профессиональной сфере со временем трансформируются в пробивную силу и успех через ваши личные усилия. Ваша карта содержит несколько выдающихся комбинаций, которые раскрываются при активной деятельности:

- Шаша Йога дает вам железную дисциплину, способность влиять на массы и огромный запас прочности. - Кендра-Трикона Раджа Йога (от соединения Марса и Меркурия) приносит успех через интеллект и активные действия. - Кендра-Трикона Раджа Йога (от соединения Луны и Меркурия) связывает вашу интуицию и логику для карьерного роста. - Гаджакесари Йога обещает уважение в обществе и способность преодолевать препятствия благодаря рассудительности. - Будха-Адितья Йога наделяет вас ярким интеллектом и организаторскими способностями. На сегодняшний день (03.09.2026) вы проживаете большой период **Венеры** (маха-даша, основной вектор времени), который начался 22.03.2010 и продлится до 21.03.2030. Внутри него с 18.03.2026 по 15.01.2029 идет подпериод Меркурия, акцентирующий вопросы 9-го и 12-го домов, которыми он управляет, а также сферу карьеры, где он физически находится. Сейчас, с 11.08.2026 по 10.10.2026, активен микропериод

Кету, расположенного в вашем 1-м доме, что делает это время периодом глубокого внутреннего пересмотра своих личных границ и физического состояния. По расчетам корректирующих мер, **Солнце** и Марс имеют высокие показатели внутреннего напряжения, поэтому их необходимо успокаивать. Ношение камней этих планет категорически не рекомендуется, так как это лишь увеличит уровень стресса в соответствующих сферах жизни. Для баланса энергий вам показано усиление слабых по Шадбале Луны и Венеры через звуковые вибрации. Для Луны рекомендуется чтение мантры «ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА» по понедельникам (всего 11000 раз), а для Венеры — мантры «ОМ ШУКРАЯ НАМАХА» по пятницам (всего 16000 раз).

Лагна и её владыка: базовая настройка

В вашей карте восходящим знаком (Лагной) являются **Весы**, занимающие 21.9°. Это задаёт вашу базовую настройку: ориентацию на баланс, партнёрство и взвешенные решения. Вы склонны искать гармонию во взаимодействии с миром, а не идти напролом. Точка входа в любое дело для вас — это оценка ситуации с разных сторон и стремление договориться. Владыка вашей Лагны — **Венера**. Её положение показывает, куда направлен ваш основной жизненный фокус. В вашей карте Венера стоит в Близнецах, в 9-м доме (дом удачи, мировоззрения и высших знаний), в 21.4°.

Находясь в знаке друга, Венера чувствует себя комфортно. Это значит, что ваше развитие и поиск гармонии тесно связаны с обучением, путешествиями или формированием собственных убеждений. Вы стремитесь расширять горизонты, и этот процесс приносит вам удовлетворение. - Венера является функциональным благодетелем для вашей карты, управляя 1-м и 8-м домами. - Её положение в 9-м доме создаёт связь между вашей личностью (1-й дом) и сферой высших смыслов.

- Диспозитор Венеры (хозяин знака, в котором она стоит) — Меркурий. Он находится в 10-м доме (дом карьеры и статуса), что связывает ваши убеждения и знания с профессиональной реализацией. Однако, согласно расчёту силы планет (Шадбала — комплексная оценка силы), Венера является **самой слабой планетой** в вашей карте, набирая всего 3.77 рупы. Это означает, что её качества могут проявляться нестабильно. Стремление к дипломатии и гармонии, заложенное восходящими Весами, может требовать осознанного усилия, особенно когда дело доходит до отстаивания своих интересов.

Вам может быть сложно удерживать баланс в ситуациях, требующих жёсткости. Важно отметить, что в 1-м доме (доме личности) находится **Сатурн** в состоянии экзальтации (наивысшей силы) в 28.2°. Сатурн — функциональный благодетель для Весов, управляющий 4-м и 5-м домами. Его очень высокая сила по Шадбале (6.66 руп)

и статус участника йоги **Шаша** (особая комбинация, дающая авторитет и упорство) вносят серьёзные коррективы в вашу базовую настройку. Сатурн даёт вам дисциплину, структурность и способность выдерживать давление.

Там, где слабая Венера могла бы уступить, сильный Сатурн заставляет вас стоять на своём, опираясь на правила и порядок. Также в 1-м доме находится **Кету** (ретроградный, 19.5°). Это может давать интровертность, склонность к самоанализу и отстранённость в вопросах личного имиджа. Влияние Сатурна и Кету на дом личности делает вас более серьёзным и глубоким человеком, чем это предполагает классическое описание Весов. Таким образом, ваша базовая настройка формируется на стыке двух энергий: изначального стремления к лёгкости и партнёрству (Весы и Венера в 9-м доме) и мощной, структурирующей силы (экзальтированный Сатурн в 1-м доме).

Это понимание важно для дальнейшего разбора вашей карты, где мы посмотрим, как эта структура взаимодействует с вашей задачей развития — Атмакаракой.

Луна и накшатра: внутренний строй

В астрологии Джйотиш **Луна** показывает ваш ум, эмоциональные реакции и то, как вы воспринимаете мир. В вашей карте Луна находится в Раке, в 10-м доме, в градусе 16.2°. Рак — это её собственная обитель, знак, где Луна чувствует себя максимально естественно. Такое положение дает глубокую интуицию, чувствительность и сильную потребность заботиться о других. 10-й дом связан с карьерой, статусом и вашим вкладом в общество. Вы воспринимаете свою работу и социальную роль очень лично, вкладывая туда много эмоций.

Для вас важно, чтобы то, что вы делаете, приносило реальную пользу и откликалось в сердце. Ваша накшатра (лунная стоянка) — **Пушья**, пада 4. Пушья считается одной из самых благоприятных накшатр, символизируя питание, заботу и духовный рост. Люди с Луной в Пушье часто становятся наставниками, учителями или теми, к кому приходят за советом и поддержкой. Четвертая пада этой накшатры добавляет практичности: вы не просто сопереживаете, но и стремитесь оказать реальную помощь.

Ваш внутренний ресурс восстанавливается, когда вы чувствуете, что полезны и можете кого-то "напитать" — знаниями, заботой или ресурсами. Однако это же может стать причиной истощения, если вы отдаете слишком много, забывая о себе. Важно отметить, что ваша Луна находится под давлением. **Сатурн** из 1-го дома аспектирует 10-й дом, где находится Луна вместе с Солнцем, Марсом и Меркурием. Сатурн — планета дисциплины и ограничений. Его аспект на Луну (которая символизирует ум и покой) означает, что ваши эмоции часто подвергаются строгому контролю.

Вы можете чувствовать внутреннее давление, требовать от себя слишком многого и с трудом расслабляться. Под нагрузкой вы, скорее всего, реагируете не слезами, а попыткой взять всё под контроль и навести порядок, что требует огромных затрат энергии. Для вас "дом" в широком смысле — это не просто место, где вы живете. Поскольку Луна в 10-м доме, ваша работа и социальная реализация часто ощущаются как дом. Вы ищете там эмоциональный комфорт и безопасность.

С другой стороны, из-за аспекта Сатурна, вам необходимо сознательно создавать пространство, где вы можете снять броню и позволить себе быть неидеальной, уязвимой. - Ваш главный ресурс — забота о других и передача знаний. - Ваша главная зона риска — эмоциональное выгорание из-за чрезмерной ответственности. - Ваш способ справляться со стрессом — структурирование и дисциплина, но важно учиться расслаблению. Понимание природы вашей Луны поможет вам лучше осознать свои истинные мотивы, что особенно важно при изучении вашей **Атмакараки**, которая показывает глубинные задачи души.

Умение балансировать между потребностью отдавать и необходимостью беречь свои внутренние ресурсы станет ключом к гармоничному выполнению этих задач.

Сильные и слабые места карты

В таблице **Шадбала** (математическая система оценки силы планет) видно четкое распределение энергии в вашей карте. Каждая планета получает определенный балл в рупах (единицах измерения этой силы), что показывает ее способность справляться с жизненными задачами. Сильнейшей планетой выступает **Солнце**, набравшее 7.33 рупы, что дает ему статус сильного положения. На практике это означает, что у вас есть мощный внутренний стержень, способность брать на себя ответственность и ярко проявлять лидерские качества в делах. Следом идут Меркурий (7.19 руп, сильный статус) и Марс (6.27 руп, очень сильный статус), однако здесь важно учесть астрономический нюанс. Обе эти планеты находятся в состоянии сожжения (слишком близкое расположение к Солнцу, из-за чего они теряют часть своей самостоятельной проявленности). Марс подошел к Солнцу на 8.9°, а Меркурий — на 7.6°, поэтому они отдают свои результаты слабее, чем обещают их высокие баллы. В жизни это может выражаться так: ваш интеллект и решительность сильны, но они часто подчинены амбициям или перекрываются желанием авторитета, из-за чего инициативы могут выгорать на полпути. Огромную роль играет Сатурн, который накопил 6.66 руп и получил статус очень сильной планеты. Из первого дома он бросает **дришти** (аспект, или влияние на расстоянии) на скопление планет в десятом доме: под его удар попадают Солнце, Луна, Марс и Меркурий. Такое давление

вредителя строго дисциплинирует и ограничивает темы этих планет, поэтому легкой трактовки здесь быть не может. На практике это дает следующие эффекты:

- Постоянное ощущение ответственности и внешнего давления в вопросах социальной реализации и карьеры. - Замедление быстрых результатов, необходимость упорного труда для достижения любых значимых целей. - Регулярное внутреннее напряжение и потребность жестко контролировать свой ум и покой, за которые отвечает Луна. Юпитер занимает среднюю позицию в рейтинге сил с показателем 5.45 руп. Это адекватный, рабочий уровень энергии, который позволяет вам опираться на здравый смысл, образование и накопленный опыт. Знания и стремление к развитию даются вам без надрыва, но и без излишнего фанатизма, работая как надежный фоновый инструмент в повседневных задачах. Слабым местом карты является **Венера**, оказавшаяся на самом последнем месте с результатом всего 3.77 руп. Вместе с ней в зоне дефицита энергии находится Луна, набравшая 4.21 рупы и также получившая статус слабой планеты. Столь низкие баллы говорят о том, что темы дипломатии, расслабления, чувственных удовольствий и внутреннего покоя даются вам с натугой. В этих сферах нет естественного запаса прочности, поэтому любой стресс быстрее всего бьет по вашему эмоциональному состоянию. Это требует от вас сознательных усилий для восстановления баланса и способности радоваться простым вещам. В итоге ваша карта опирается на жесткие, структурные и волевые энергии, оставляя сферу чувств и расслабления без должной защиты. Понимание этого распределения сил крайне важно для дальнейшего анализа. То, как вы будете распоряжаться этим мощным, но напряженным потенциалом, во многом определяет ваша Атмакарака.

Йоги карты: сочетания, которые работают

Согласно расчету комбинаций в вашей карте сформировано шесть значимых йог (особых планетных сочетаний, дающих конкретные результаты в жизни). В таблице расчета выделяется мощная **Шаша-йога**, в которой участвует **Сатурн** в 1-м доме. Эта комбинация проявлена в высокой степени и наделяет вас исключительной дисциплиной, выносливостью и способностью обретать власть над массами. Она раскрывается в полную силу, когда вы берете на себя долгосрочные обязательства и методично выстраиваете свою жизнь, опираясь на терпение и труд. Анализ показывает наличие двух сильных комбинаций успеха — Кендра-Трикона Раджа йог. В их формировании участвуют следующие планеты:

- Марс и Меркурий. - Луна и Меркурий. Эти сочетания дают вам потенциал для достижения высокого социального статуса и профессионального влияния. Они

работают не как гарантия пассивного богатства, а как мощный ресурс: когда вы объединяете свой интеллект, эмпатию и решительность для достижения цели, обстоятельства начинают складываться в вашу пользу. Также в карте зафиксирована сильная Гаджакесари-йога с участием Юпитера и Луны. На практике это сочетание наделяет вас мудростью, благородством и способностью сохранять ясность ума даже в самых нестандартных ситуациях. Эта йога приносит плоды в виде устойчивой репутации и уважения в обществе, если вы действуете из состояния внутреннего спокойствия и опираетесь на свои принципы. В 10-м доме вашей карты расчет показывает присутствие сразу двух особых комбинаций, направленных на реализацию:

- Буда-Адितья йога с участием Солнца и Меркурия (высокая сила). - Правраджья йога с участием Солнца, Луны, Марса и Меркурия (умеренная сила). Первая наделяет вас острым интеллектом и способностью добиваться авторитета через аналитические навыки и грамотную коммуникацию. Вторая создает колоссальную концентрацию энергии в одной точке, давая способность полностью, вплоть до аскетизма, погружаться в свою деятельность ради значимой идеи или карьерной цели. Все эти комбинации формируют сильную базу для мощного социального и интеллектуального прорыва. Однако то, в какое именно русло вы направите эту сфокусированную энергию и какие этические выборы будете совершать на пути к власти и статусу, напрямую определяется вектором вашей **Атмакараки** (планеты души, показывающей главную задачу воплощения).

Что делать дальше

В расчётах компенсаторных мер вашей карты выделяются четыре приоритетные планеты, требующие внимания. Стратегия работы с ними делится на два направления: снижение напряжения и точечное усиление. Для **Солнца** и **Марса** расчеты показывают высокую Кашту (показатель стресса и внутреннего напряжения). У **Солнца** этот показатель равен 33.0, а у **Марса** достигает 41.5, что является высоким значением и указывает на избыточное давление в тех сферах, на которые они влияют.

Это означает, что обе энергии необходимо целенаправленно успокаивать, а не стимулировать. Расчет прямо предупреждает: использование драгоценных камней для этих планет категорически не рекомендуется. Усиление **Солнца** или **Марса** через камни лишь увеличит уровень стресса и может спровоцировать выгорание. Поскольку обе планеты находятся в десятом доме (сектор карьеры и социального статуса), напряжение чаще всего проявляется именно в профессиональной среде.

В качестве поведенческой меры для **Солнца** полезно выстроить четкий режим дня и практиковать делегирование, сознательно отказываясь от тотального контроля над рабочими процессами. Для **Марса**, который находится в знаке своего падения, лучшей компенсацией станет отказ от агрессивных карьерных рывков и регулярная, но не изнуряющая физическая активность для экологичного сброса напряжения. Второе направление работы касается **Луны** и **Венеры**, которые по расчетам Шадбалы (комплексной математической оценки силы планеты) оказались слабыми.

Эти планеты можно и нужно усиливать, в том числе через ношение подходящих камней, если у вас есть к этому предрасположенность. Однако базовым методом поддержки остаются регулярные практики и ежедневные поведенческие корректировки. **Луна** располагается в десятом доме в своей обители, поэтому ее поддержка напрямую связана с сохранением вашего эмоционального равновесия при выполнении социальных и рабочих задач. Для усиления этих энергий расчет предлагает использование мантр, которые работают как инструмент фокусировки внимания.

Регулярная практика помогает синхронизировать внутренний ритм с качествами нужной планеты. - Для **Луны** рекомендуется мантра ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА: практику следует проводить по понедельникам, ориентируясь на общий цикл в 11000 повторений. - Для **Венеры** используйте мантру ОМ ШУКРАЯ НАМАХА: эту практику выполняют по пятницам, а полный цикл рассчитан на 16000 повторений. Поведенческая поддержка слабых планет должна стать частью вашей повседневной рутины.

Для **Луны** это означает создание психологически безопасной среды вокруг себя, проявление эмпатии к коллегам и умение отслеживать свои эмоциональные реакции. **Венера** располагается в девятом доме (сектор мировоззрения и высших смыслов) в знаке Близнецов, поэтому для ее гармонизации полезно расширять кругозор через эстетическое обучение. Выстраивайте уважительное и легкое общение с наставниками, посещайте культурные мероприятия и изучайте классическое искусство.

Все описанные меры не являются разовым магическим ритуалом, гарантирующим мгновенный внешний результат. Это методичный режим работы с собственными реакциями и привычками, который требует времени, честности и дисциплины. В конечном итоге, выстраивание гармоничных отношений с приоритетными планетами служит одной глобальной цели — помочь вам более осознанно реализовывать задачи, которые ставит перед вами ваша Атмакарака. Снижая фоновый стресс и укрепляя слабые звенья карты, вы расчищаете внутреннее пространство для того, чтобы уверенно делать выбор на своем главном жизненном пути.

Поддержка по расчёту

Приоритет 1 · Солнце	Светило с высокой Каштой (33.0) — требует снижения стресса
Приоритет 2 · Марс	Высокая Кашта (41.5) — стресс в сфере планеты
Приоритет 3 · Луна	Слабая по Шадбале (можно усилить камнем)
Приоритет 4 · Венера	Слабая по Шадбале (можно усилить камнем)
Мантра · Луна	ОМ ЧАНДРАЯ НАМАХА (Понедельник · 11000 повторов)
Мантра · Венера	ОМ ШУКРАЯ НАМАХА (Пятница · 16000 повторов)
Предупреждение · Солнце	⚠ Камень НЕ рекомендуется — высокая Кашта (33.0). Усиление планеты камнем увеличит стресс в её сфере влияния.
Предупреждение · Марс	⚠ Камень НЕ рекомендуется — высокая Кашта (41.5). Усиление планеты камнем увеличит стресс в её сфере влияния.

Ремедии — режим работы с собой, а не гарантия события. Камни по расчёту назначаются не всем.

Словарь: термины простыми словами

<u>Лагна (асцендент)</u>	знак, восходивший на востоке в момент рождения; задаёт отсчёт домов и общий склад характера
<u>Дом (бхава)</u>	одна из двенадцати сфер жизни: первый — вы сами, второй — деньги и речь, седьмой — партнёрство, десятый — дело
<u>Граха</u>	планета в джйотише; всего девять, включая лунные узлы Раху и Кету
<u>Раши</u>	знак зодиака; карта раши (D-1) — основная карта рождения
<u>Накшатра</u>	лунная стоянка, одна из двадцати семи; уточняет качество планеты тоньше, чем знак
<u>Пада</u>	четверть накшатры; всего 108 пад в круге
<u>Даша</u>	период жизни, которым управляет планета; Вимшоттари — главная система периодов, круг 120 лет
<u>Антардаша</u>	подпериод внутри даши; окрашивает год-два внутри большого периода
<u>Шадбала</u>	сила планеты, посчитанная шестью способами и выраженная в рупах (условных единицах)
<u>Рупа</u>	единица силы в Шадбале; чем больше рупа, тем увереннее планета отдаёт свои результаты
<u>Бхава-бала</u>	сила дома, посчитанная так же, как сила планеты, но для сферы жизни
<u>Аштакаварга</u>	система очков: каждая планета «одобряет» одни дома и не поддерживает другие
<u>Бинду</u>	очко Аштакаварги; в доме их бывает от 19 до 35 — 28 и выше означает поддержку обстоятельств
<u>Сарваштакаварга (САВ)</u>	сумма бинду всех планет по каждому дому — общий уровень поддержки сферы
<u>Варга</u>	дробная карта: тот же градус, разложенный подробнее для одной темы (D-9 — брак, D-10 — карьера)
<u>Навамша (D-9)</u>	девятая варга; показывает зрелость планеты, супружество и вторую половину жизни
<u>Варготтама</u>	планета в одном знаке и в раши, и в навамше — устойчивая, надёжная опора
<u>Пушкара-навамша</u>	благоприятный участок знака; планета там смягчает поражения и помогает в кризисе

Йога	сочетание планет с известным по традиции следствием; не гарантия, а условие
Раджа-йога	сочетание владык угловых и тригональных домов; говорит о подъёме и признании
Паривартана	взаимный обмен знаками между двумя планетами; связывает темы их домов в одну линию
Дришти (аспект)	взгляд планеты на дом; все смотрят в седьмой от себя, Марс, Юпитер и Сатурн — ещё и по-своему
Аргала	поддержка или помеха дому со стороны планет во втором, четвёртом и одиннадцатом от него
Атмакарака	планета с наибольшим градусом; указывает главный урок и линию души
Карака	планета-показатель темы: Юпитер — знание и дети, Венера — брак, Сатурн — труд и сроки
Авастха	состояние планеты: бодрствует или спит, юна или стара, спокойна или в стыде
Экзальтация (учча)	знак, где планета проявляет себя лучше всего
Падение (нича)	знак, где планете труднее всего; результаты приходят позже и через усилие
Мулатрикона	особый участок своего знака, где планета особенно сильна
Диспозитор	хозяйин знака, в котором стоит планета; его положение влияет на неё
Граха-юддха	планетная война: две планеты ближе одного градуса спорят за результат
Сожжение (астангата)	близость планеты к Солнцу, при которой её голос слышен слабее
Гочара	текущее движение планет по небу — транзиты относительно вашей карты
Саде-сати	семь с половиной лет прохождения Сатурна по трём знакам вокруг Луны; время взросления и дисциплины
Варшапхала	карта года, построенная на момент возвращения Солнца в градус рождения
Мунтха	точка года, продвигающаяся на один знак за год жизни; окрашивает тему года
Сахам	чувствительная точка годовой карты, отвечающая за конкретную тему

Инду-лагна	точка достатка: особая лагна, по которой традиция читает источник и устойчивость денежного прихода
Дхана-йога	сочетание, связывающее дома достатка (2-й и 11-й) с их владыками; говорит о способности удерживать приход
Упайя	способ поддержки: режим, дисциплина, служение, мантра — работа с собой, а не ритуал за деньги
Чалит	карта домов по границам-куспидам; планета у края может работать на соседний дом
КП (Кришнамурти-падхати)	школа, где результат планеты определяет владыка её накшатры и суб-владыка

Санскритские названия оставлены там, где короткого русского эквивалента нет: их знание не требуется, чтобы читать прочтение. Подчёркнутые термины открываются карточкой в словаре на сайте — sutra.center/glossary

Как построен этот отчёт

Дата расчёта	03.09.2026 — на неё посчитаны транзиты, панчанга дня, действующие периоды и годовая карта; натальная карта от даты расчёта не зависит
Расчётное ядро	SUTRA-Ганита — вычислительная ветвь джйотиша (санскр. गणित, «вычисление»): каждая величина считается, а не оценивается
Эфемериды	Swiss Ephemeris — те же таблицы положений светил, что в профессиональном софте
Зодиак	Сидерический, аянамша Лахири (Chitrapaksha) — канон индийской традиции
Дома	Знак = дом (полнознаковая система), отсчёт от Лагны. Отдельной картой печатается бхава-чалит: куспиды считаются по Плацидусу в сидерическом зодиаке
Узлы	Раху и Кету — средние (mean node): равномерное движение по эклиптике. Программы, берущие истинные узлы (true node), дают отличие до полутора градусов
Почему у другой программы иначе	Три обычные причины: другая аянамша (у Рамана долготы сдвинуты примерно на 1,45° против Лахири), другой тип узлов (средние против истинных) и другая система домов (цельные знаки против чалита). Наш выбор назван в строках выше — сверьте по ним, прежде чем считать расхождение ошибкой

Периоды	Вимшоттари-даша от накшатры Луны; прочие системы — где они объявлены в прочтении
Сила	Шадбала в рупах и аштакаварга в бинду — числовые методы, а не оценка «на глаз»
Толкование	Пишется по значениям выше. Правило SUTRA-Ганиты: величины, которой нет в расчёте, в тексте не будет
Чего прочтение не делает	Не ставит диагнозов, не предсказывает событий с датами, не заменяет врача, юриста и финансового советника

Прочтение построено SUTRA-Ганитой по вашим данным рождения: расчёты — Swiss Ephemeris, толкование — по классическим правилам джйотиш. Это аналитический материал, а не медицинская, юридическая или финансовая консультация. Вопросы по прочтению: hello@sutra.center